



# Toekomstbestendig wonen in Geerdinkhof Menukaart woningisolatie

## Beste bewoners van Geerdinkhof,

Hierbij presenteren wij u de Menukaart Woningisolatie. Deze bevat een overzicht van de vier vormen van woningisolatie: die van vloer, gevel, ramen en dak. Elke vorm van isolatie kan bovendien op verschillende manieren en in diverse gradaties worden uitgevoerd. De meest gebruikelijke hebben we voor u op een rijtje gezet.

### Aanbevolen leveranciers

Het belangrijkste is wel dat we ook bedrijven noemen die we bij u kunnen aanbevelen, omdat zij reeds eerder in Geerdinkhof werk naar tevredenheid van huiseigenaren hebben uitgevoerd. In een aantal gevallen waren deze bedrijven bovendien bereid om korting te geven op hun standaardprijzen, omdat te verwachten valt dat zij door deze positieve aanbeveling voor een aantal woningen tegelijk in Geerdinkhof aan de slag kunnen gaan. Die korting kan echter niet van tevoren al worden afgesproken. Zie hiervoor elders in deze menukaart.

### No regret!

Huizen isoleren wordt gerekend tot de zogenoemde 'no-regretmaatregelen': je zult er niet gauw spijt van krijgen. Het gaat om ingrepen die leiden tot verminderd energiegebruik, waardoor je de kosten op termijn weer terugverdient. (Het plaatsen van zonnepanelen hoort daar bijvoorbeeld ook bij, maar dat komt, net als warmtepompen en andere energietechnische maatregelen, in een volgend stadium aan de orde.)

### Vorbereiding energietransitie

Het uitvoeren van die isolatiewerken en het plaatsen van zonnepanelen is dus op zich al waardevol. Maar er is nóg een reden om ertoe over te gaan: als op de wat langere duur wordt afgestapt van aardgas, hebben goed

geïsoleerde huizen met een beperkte energievraag een gunstiger uitgangspositie. Er zijn dan meer alternatieven mogelijk om uit te kiezen.

### Isolatiesubsidie: tot 20%

De overheid steunt huiseigenaren die hun woning energiezuiniger willen maken. Er bestaat een uitgebreid subsidieprogramma, dat tot 20% van de kosten vergoedt! Oriënteer u op [geerdinkhof.nl](http://geerdinkhof.nl) of op [milieucentraal.nl/energie-besparen/](http://milieucentraal.nl/energie-besparen/).

### Isolatieplan opstellen

Kortom, het loont de moeite om nu al tot isolatie over te gaan, of er verder mee te gaan dan u nu al bent gekomen. Op basis van de huidige situatie in uw woning kunt u een isolatieplan gaan opstellen. Deze Menukaart kan daarbij helpen.

### Energieadviseur

Bent u er nog niet zo van overtuigd of isoleren in uw situatie zin heeft, of wilt u eerst nog technische vragen beantwoord zien? U kunt dan een onafhankelijke energieadviseur inschakelen en eventueel met deze persoon een isolatieplan opstellen. U betaalt de adviseur hiervoor dan op basis van een tarief. Naar enkele van deze adviseurs verwijzen wij in de Menukaart.

Wij hopen dat er een flinke 'isolatiegolf' door Geerdinkhof zal rollen. Het zal uw woningen en onze hele wijk beslist energiezuiniger en toekomstbestendiger maken. En dan kunnen we straks zeggen: we zijn er klaar voor!

*Met vriendelijke groet,*

*Commissie Energietransitie Geerdinkhof, december 2020*

# Hoe kunt u uw huis isoleren?

## Vloerisolatie

Op de vloer (onder de vloerbedekking) een isolerende ondervloer of plaatmateriaal plaatsen:

- EPS- of PIR-platen.

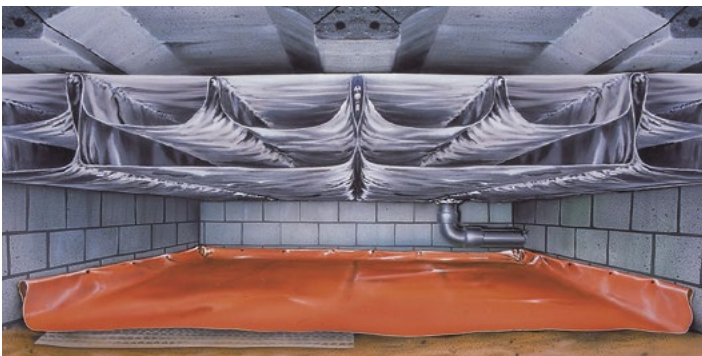
Onder de vloer zijn diverse soorten maatregelen mogelijk:

- Glaswol, steenwol of polystyreen tussen de balken
- Luchtkussens ophangen
- Gespoten PUR-vloer



Op de bodem van de kruipruimte aanbrengen:

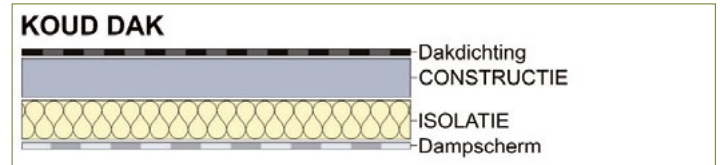
- Afdekfolie
- Schelpen (natuurproduct) nemen vocht op en isoleren tegen de kou uit de bodem.
- Kunststof schelpen, nemen geen vocht op en kunnen drijven. Ze zijn dus zeer geschikt als in de kruipruimte water komt te staan.



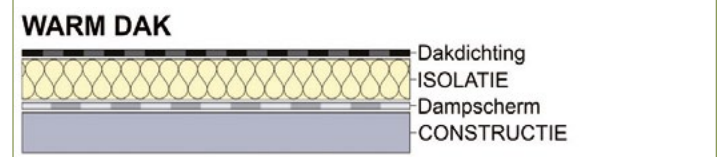
**LET OP:** Zorg voor ventilatie van de kruipruimte, deze moet zo droog mogelijk zijn. Hierdoor krijgt het isoleren van de vloer een (nog) hoger rendement (geldt niet voor schelpenisolatie).

## Dakisolatie

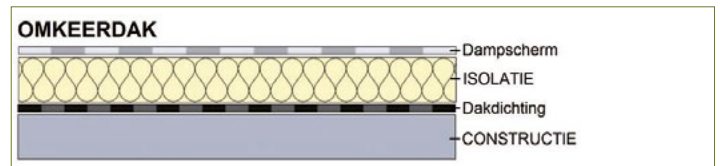
*Onder de dakbedekking:* Aanbrengen van een isolatielaag onder de dakconstructie, dus binnenshuis (koud plat dak) met een dikte van 80 of 100 mm (Unidek/Opstala/Corban of vergelijkbaar).



Bij een warm plat dak wordt de isolatielaag ook onder de dakbedekking aangebracht, maar nu op de dakconstructie, dus buitenshuis. Dit gebeurt meestal bij het vernieuwen van de dakbedekking.



*Op de (bestaande) dakbedekking:* Aanbrengen van een isolatielaag ('omgekeerd dak'): hardschuim product 75 of 90 mm. Doorgaans komt op een omkeerdak ook nog ballast, bijv. grind (niet op de afbeelding).



## Wat gaat ú doen?

- Bent u geïnteresseerd om voor 1 juni 2021 uw isolatiewerk door de geselecteerde leveranciers (zie overzicht achterzijde) te laten uitvoeren? U kunt dit voor 1 februari 2021 opgeven bij [energietransitie@geerdinkhof.nl](mailto:energietransitie@geerdinkhof.nl).

- Woningverwarming maakt ongeveer driekwart van het gasverbruik uit; dat komt gemiddeld neer op 750 euro per jaar (bron: milieucentraal.nl).
- Isoleren loont dus, daarom deze uitleg bij de vier belangrijkste manieren om uw huis te laten isoleren
- Deze menukaart is ontwikkeld om u te helpen om uw woning te isoleren en daarmee te verduurzamen. De menukaart is niet compleet. Het kan zijn dat voor uw woning een andere oplossing meer geschikt is.

## Muurisolatie

*Met luchtspouw:* bijvoorbeeld 8-12 cm steenwol met 4 cm luchtspouw. In een luchtspouw kan vocht wegtrekken waardoor het isolatiemateriaal droog blijft. Dit gebeurt vooral bij (ver)nieuwbouw.

*Zonder luchtspouw (na-isoleren)*

- Verlijmd polystyreen bolletjes (dampwerend)
- Niet-verlijmd glas- of steenwolvlakken (damp doorlatend)



**LET OP:** bij isoleren van buitenmuren moet gekeken worden naar de kwaliteit van het steen. Oude muren kunnen poreus zijn waardoor isolatiemateriaal erin kan binnendringen en de isolerende werking vermindert. Dit komt ook voor bij: witte metselstenen uit de jaren 1970-1982 en bepaalde 'waalformaat' machinale handvorm (+/- 1976-1982).

## Glas- en raamisolatie

Veel woningen op Geerdinkhof hebben nog de oorspronkelijke ruiten van zo'n 30 à 40 jaar oud. Volgens de huidige bouwnormen voldoen deze niet langer door de lage isolatiewaarde. De isolatiewaarde van glas wordt uitgedrukt in U-waarde. Deze geeft aan hoeveel warmte er per graad temperatuurschil, per seconde, per m2 wordt doorgelaten tussen de binnenzijde en de buitenzijde van de ruit. Hoe lager dus de U-waarde, hoe hoger de isolatiewaarde. De tabel toont de typen glas, de U-waarden en gemiddelde besparingen op jaarbasis in gas en €.

Type glas	Isolatie-waarde	U-waarde	Besparing m <sup>3</sup> gas per m <sup>2</sup> glas	Besparing € per m <sup>2</sup> glas
Enkel glas	Zeer laag	5,8	0	0
Dubbel glas	Zeer matig	2,8 – 3,0	20	13
HR glas	Redelijk	1,7 - 2,0	23	15
HR + glas	Beter	1,6	28	18
HR++ glas	Zeer hoog	1,1	30	20
HR+++ glas	Uitstekend	0,5 – 0,9	33	22

Het vervangen van oorspronkelijke ruiten is dus zeker de moeite waard als naar de besparingen gekeken wordt. Ook na 2020 wordt het vervangen van oude beglazing door ten minste HR++ glas gestimuleerd en gesubsidieerd. ([rvo.nl/subsidie-en-financieringswijzer/seeh](http://rvo.nl/subsidie-en-financieringswijzer/seeh)).



**LET OP:** Belangrijk bij de isolatieprestatie van ramen is dat de hele raamconstructie beoordeeld wordt. Naast het glas is ook de kwaliteit van de constructie van het kozijn van belang.

- De commissie Energietransitie Geerdinkhof verzamelt de aanvragen en legt ze aan de geselecteerde bedrijven voor. Leveranciers die gunstig reageren wordt gevraagd dan contact op te nemen met de aanvragers.
- Voor die leveranciers is het doen van meerdere offertes, de uitvoering coördineren en dus efficiënter werken voordelig; uw voordeel is de gunstige prijs.

Toe te passen 'no-regret-maatregel'	Toepassing	Materiaal/werkwijze	Leverancier			
<b>Muurisolatie</b>	Spouwmuur	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Verlijmde polystyreen bolletjes (dampwerend)</li> <li>• Niet verlijmde glas- of steenwol-vlokken (dampdoorlatend)</li> </ul>	<b>Isolatie Specialist</b> Moerkapelle	0182-639709 isolatiespecialist.nl		
			<b>Nederland Isoleert</b> Amersfoort	0900-2407365 nederlandisoleert.nl		
			<b>Pluimers Isolatie</b> Rijssen	0548-516225 pluimers.nl		
<b>Vloerisolatie</b>	Op de vloer	<ul style="list-style-type: none"> <li>• EPS- of PIR-platen op de vloer</li> </ul>	<b>Isolatie Specialist</b> Moerkapelle	0182-639709 isolatiespecialist.nl		
			<b>Onder de vloer</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Glaswol, steenwol of polystyreen</li> <li>• Luchtkussens</li> <li>• Gespoten PUR Vloer</li> </ul>	<b>Isoschelp</b> Yerseke	0113-5712 isoschelp.nl
					<b>Nederland Isoleert</b> Amersfoort	0900-2407365 nederlandisoleert.nl
	Op de vloer van kruipruimte	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Schelpen (natuurproduct)</li> <li>• Kunststof schelpen</li> </ul>	<b>Maison Maison (Tonzon)</b> Heemstede	023-5746059 maisonmaison.nl		
			<b>CMD (Tonzon)</b> Naarden	06-41991084 info@cmdbouw.nl		
			<b>B&amp;M Dak-Totaal</b> Den Bosch	073-6990167 benmdaktotaal.nl		
<b>Dakisolatie</b>	Op het dak	<ul style="list-style-type: none"> <li>• PIR (polyisocyanuraat)</li> <li>• PUR (polyurethaan)</li> <li>• EPS (geëxpandeerd polystyreen)</li> <li>• Foamglass</li> </ul>	<b>Isolatie Specialist</b> Moerkapelle	0182-639709 isolatiespecialist.nl		
			<b>Nederland Isoleert</b> Amersfoort	0900-2407365 nederlandisoleert.nl		
	Onder het dak	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Glaswol</li> <li>• Steenwol</li> </ul>	<b>Pluimers Isolatie</b> Rijssen	0548-516225 pluimers.nl		
			<b>Amstelland Kozijnen</b> Amstelveen	020-6405166 amstellandkozijnen.nl		
<b>Glasisolatie/ kozijnen</b>	Alle ramen/ kozijnen	<ul style="list-style-type: none"> <li>• HR</li> <li>• HR+</li> <li>• HR++</li> <li>• HR+++</li> </ul>	<b>Axxent Nederland</b> Enschede	053-4783718 axxent-nederland.nl		
			<b>DQ Glasservice</b> Amsterdam	020-6650205 dqglas.nl		
			<b>De Vries Houtbewerking (kozijnen)</b> Oostzaan	075-6840001 devrieshoutbewerking.nl		
			<b>Glasservice Dick Renes</b> Lopik	06-52643530 glasservedickrenes.nl		
			<b>H. Meijer</b> Zegveld	0348 691 572 hmeijer.net		
			<b>Pluimers Isolatie</b> Rijssen	0548-516225 pluimers.nl		
			<b>Sterckbouw BV</b> Hengelo	074-3579358 sterckbouw.nl		

**Onafhankelijk advies van een Energieadviseur. U kunt verschillende keuzes maken:**

**1 Energiescan met bondig advies**

Deskundig advies, zonder officiële rapportage, kosten € 150 incl.

- Huibert Spoorenberg, 06-294 813 98
- Simone Koetzier, 06-409 946 14

**2 Maatwerkadvies met EPA-standaardrapportage**

Kosten: € 325 incl. Wanneer u op basis van dit advies minimaal 2 isolatie-maatregelen uitvoert kunt u € 150 als (extra) subsidie terugkrijgen.

- Energielabel Holland, 06-223 955 09
- Simone Koetzier, 06-409 946 14

**3 Iemand van Geerdinkhof zelf**

- Loek Nooij (Gdh 323) adviseert bewoners (in het bijzonder de nrs 313 t/m 481), Tel. 06-526 608 93. Vergoeding: € 25 per uur.

*De hier genoemde bedrijven worden u aanbevolen omdat zij naar tevredenheid van een of meerdere bewoners in Geerdinkhof werkzaam zijn geweest. Zoals u weet bieden resultaten uit het verleden niet altijd garanties voor de toekomst. De commissie Energietransitie en de Vereniging kunnen dan ook niet garant staan voor volgende prestaties van deze bedrijven.*

De Menukaart Woningisolatie Geerdinkhof wordt u aangeboden door de Vereniging van Huseigenaren Groot Geerdinkhof.

Bent u nog geen lid? Meld u aan bij [secretaris@geerdinkhof.nl](mailto:secretaris@geerdinkhof.nl)